

Spojujeme, abychom mohli pomáhat

Jsmě Zahrada pro duši, příspěvková organizace hl. m. Prahy. Stavíme síť komplexní péče o duševní zdraví. Jedno město. Jedno zdraví. Jedna pomoc.

instit^{ut} ZAHRADY PRO DUŠI

Vědět, abychom mohli pomáhat

Institut Zahrady pro duši je odborná instituce zaměřená na komplexní přístup k otázkám duševního zdraví.

Naše mise spočívá v poskytování kvalitního vzdělávání, koordinaci odborné péče a aktivním boji proti stigmatizaci duševních obtíží.

- * Propojujeme praxi a vzdělávání v oblasti duševního zdraví s cílem zlepšit kvalitu života jak jednotlivců, tak celé společnosti.
- * Zapojujeme uživatele se zkušeností s duševním onemocněním do tvorby programů a služeb.
- * Pořádáme kulaté stoly, setkávání odborníků, odborné konference, přednášky na školách a řadu dalších aktivit.

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO DĚTI A ADOLESCENTY

Multidisciplinární podpora v oblasti duševního zdraví dětí a adolescentů

Poskytujeme dětem, dospívajícím a jejich rodinám komplexní podporu v oblasti duševního zdraví.

- * Jsme tu pro děti, dospívající a jejich rodiny.
- * Posilujeme duševní zdraví dětí a dospívajících do 18 let.
- * Pomáháme rodičům porozumět psychickému stavu dětí.
- * Usilujeme o včasné rozpoznání duševního onemocnění a o stabilizaci klienta.
- * Poskytujeme individuální a skupinovou podporu dětem a dospívajícím a potřebnou podporu rodině.
- * Vytváříme bezpečný prostor pro ventilaci emocí, sdílení prožitků.

CENTRUM PERINATÁLNÍ DUŠEVNÍ PÉČE

Komplexní podpora v rodičovství

Pomáháme rodičům v období těhotenství a po porodu. Jsme tu, když:

- * Pocítujete v těhotenství nebo po porodu změny nálad.
- * Zažíváte úzkost nebo pocity, s nimiž si nevíte rady.
- * Objevily se u vás psychické obtíže.
- * Chcete konzultovat podávání psychiatrických léků v těhotenství nebo při kojení.
- * Léčíte se s duševními obtížemi a plánujete těhotenství.
- * Snažíte se o miminko, ale zatím neúspěšně.
- * Potřebujete pomoc či podporu po ztrátě miminka.



DŮM TŘÍ PŘÁNÍ

Vracíme dětem barvy do života

Centrum pro rodiny Delta

Pomáháme rodinám, které procházejí těžkým obdobím – nejčastěji při rozvodu nebo rozvodu rodičů. Provázíme rodiče, aby lépe zvládali novou situaci a aby oni sami dokázali být oporou svým dětem.

Centrum pro děti Mezipatro

Provázíme děti a dospívající při zvládání náročných situací a životních změn (například úzkostné stavy, ztráta blízkého, náročný přechod na střední školu, problémy související s dospíváním).

Krizová pomoc dětem

Pomáháme dětem překonat krizovou nebo náročnou životní situaci, kterou nejsou schopni řešit vlastními silami nebo za pomoci své rodiny.

Centrum rodinné terapie Horizont

Podporujeme děti a rodinu ve vzájemné komunikaci, soudržnosti a zdravých vztazích. Rodinám pomáháme samostatně a úspěšně překonávat běžné i náročné životní situace.

DŮM PŘEMYSLA PITTRA

Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc

Dům Přemysla Pittra je krátkodobé pobytové zařízení pro děti a dospívající ve věku 4–18 let, které se ocitly v krizové situaci a nemohou zůstat ve svém přirozeném prostředí. Nabízíme bezpečné zázemí, odbornou podporu a pomoc.

Zahrada pro duši, p. o.

Na našich webových stránkách najdete další informace o nás, našich službách a kontakty na jednotlivá centra. Služby center Zahrady pro duši jsou poskytovány bezplatně. Služby centra Dům Přemysla Pittra – ZDVOP jsou spolufinancovány zákonnými zástupci.



zahrada.produci.cz

zahrada.produci

zahrada.produci.cz

