



světový den diabetu  
14. listopad



## 14. 11. 2016 POZNEJTE PŘÍZNAKY CUKROVKY Snižujte svá rizika

**V 10.00–17.00 hod. Karlovo nám. Praha 2, u vchodu do metra**  
Navštivte náš stan, kde získáte informace o rizikových faktorech onemocnění diabetem 2. typu a konzultace v oblasti zdravého životního stylu

### Je pro vás připraveno:

- měření krevního tlaku a BMI
- analýza vaší tělesné kompozice na přístroji InBody
- konzultace k pohybovým aktivitám
- testování fyzické kondice
- měření krevního tlaku v zátěži
- individuální konzultace pro pacienty s diabetem s nutričními terapeutky
- měření obsahu CO v dechu kuřáka
- poradna pro odvykání kouření
- konzultace s nutričními terapeutky k jídelníčku

**POZOR:** Po absolvování alespoň dvou konzultací ve stanu získají zájemci průkaz SZÚ, který jim umožní měření glykemií a cholesterolu zdarma v přistaveném zdravotnickém modulu Golem. **Bez průkazu SZÚ nebude možné měření glykemií a cholesterolu absolvovat.**

## Ve 13.00 hod startuje již 13. ročník Pochodu proti diabetu.

Účastí na pochodu s námi oslavíte Světový den diabetu a pomůžete upozornit na narůstající problém diabetu 2. typu. I chůze může být prevencí diabetu 2. typu.

[www.tyenddiabetu.cz](http://www.tyenddiabetu.cz)

[www.dendiabetu.cz](http://www.dendiabetu.cz)



PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
Evropské hlavní  
město sportu 2016

VŠTJ MEDICINA PRAHA  
pohyb je lék na všechny nemoci



měníme  
diabetes™