

KLUCI A HOLKY SI JSOU ROVNI

 **CÍLE**
UDRŽITELNÉHO
ROZVOJE

5 ROVNOST
MUŽŮ A ŽEN



Co kdybys nemohl/a dělat některé věci jen proto, že jsi kluk nebo holka – například studovat?

Zdá se ti to nespravedlivé? Všichni by měli mít možnost učit se, rozhodovat, pracovat, být v bezpečí a žít bez násilí.



Každá třetí žena nebo dívka na světě zažije násilí.

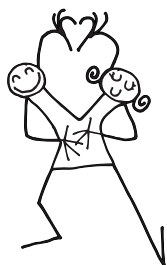
18%

Rozdíl v platech žen a mužů v Česku je 18%.

JAK TO SOUVISÍ S NAŠIMI ŽIVOTY?

I v Česku existují mezi muži a ženami nerovnosti:

- » ženy vydělávají průměrně méně než muži (i na stejných pozicích),
- » někteří lidé zažívají výsměch nebo násilí jen kvůli svému pohlaví,
- » kluci mohou mít strach projevit emoce,
- » dívky se méně hlásí do technických oborů, i když mají talent.



Každý z nás může pomáhat tím, že respektuje ostatní a nestrpí nespravedlnost.

CO MŮŽEŠ
UDĚLAT
TY?

PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE



Svět: Orange the World

Když svět zoranžoví, znamená to jediné – kampaň **UNITE by 2030 za ukončení násilí** páchaného na ženách. Zapojit se můžeš i ty.



Česko: Menstruační pomůcky ve školách

Od ledna 2026 poskytují školská zařízení menstruační potřeby svým žákyním, studentkám a pedagožkám **zdarma**.



Praha: Liga otevřených mužů

Liga podporuje muže v aktivním přístupu k:

- » osobnímu rozvoji a zdraví,
- » zodpovědnému partnerství a rodičovství,
- » profesní seberealizaci,
- » nebo ke společenské angažovanosti.

VÝZKUMNÁ VÝZVA!

- » Jak jsou na tom ženy a muži, dívky a chlapci ve tvé škole?
- » Jaký je poměr učitelek a učitelů ve škole, dívek a chlapců ve třídě?
- » Jaká je preference volitelných předmětů?
- » Udělej průzkum a výsledky okomentuj.

AKČNÍ VÝZVA!

- » Uspořádej besedu s hosty, kteří bourají stereotypy – např. žena v technické profesi nebo muž na rodičovské dovolené.
- » Otevři tak diskusi o stereotypch a rovnosti v každodenním životě.