



HLAVNÍ MĚSTO PRAHA
MAGISTRÁT HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
Odbor komunikace

Pozvánka

Vážení,

dovolujeme si vás pozvat
na sportovní akci

„Benefiční běh seniorů a mateřinek“

který se uskuteční

v úterý 1. května 2012 od 12.00 do 18.00 hodin

v areálu volného času Kroužky na Vltavě
(Vltavanů 229, Praha 4 – Braník)

Akci odstartuje:

Helena Chudomelová,
radní hl. m. Prahy pro oblast školství, sportu a volného času

Program:

V rámci této akce je pro návštěvníky připraven zajímavý aktivní i doplňkový zábavný program. Veřejnost se může zúčastnit nejen běhu seniorů s dětmi, ale těšit se může také např. na lukostřelbu, lezeckou stěnu, lanové centrum, výtvarnou dílnu, instruktora aerobiku Davida Hufa nebo koncert zpěvačky Debbie.

Účast na akci mj. přislíbili a akci podpoří:

**Tereza Kostková, Petr Kostka, Carmen Mayerová, Aňa Geislerová, Ivana Gottová,
Alice Bendová, Jana Nováková-Adamcová a Kamila Moučková.**

V Praze 26. 4. 2012

Mgr. Tereza M. Krásenská
Ředitelka Odboru komunikace Magistrátu hl.
m. Prahy
Tel.: 736 502 808, 236 002 357
Fax: 236 007 096
E-mail: tereza.krasenska@praha.eu

Mediacentrum MHMP
E-mail: mediacentrum@praha.eu

Magistrát hl. města Prahy, Mariánské nám. 2/2, 110 01 Praha 1

Magistrát hlavního města Prahy

pod záštitou radní JUDr. Heleny Chudomelové

Vás srdečně zve na

BENEFIČNÍ BĚH SENIORŮ A MATEŘINEK

1. května 2012 od 12:00

Kroužky na Vltavě, Vltavanů 229, Praha 4 - Braník
tramvaj 3 a 17 zastávka nádraží Braník

Hosté

David Huf

mistr světa v aerobiku, fitness trenér

Debbi

vycházející hvězda hudebního nebe

Program

12:00 - 16:00 běh seniorů
a dětí 3 až 10 let na 50 metrů
vítáme občany bez rozdílu věku

vstup **VOLNÝ**
www.beneficnibeh.cz

mediální partner

PRAŽSKÝ
deník

partneři



www.BurkoffSeniors.cz

Hlavní program

v Kroužcích na Vltavě



12:00-15:30 běh seniorů a dětí
3-10 let na 50 metrů

Aktivní program

12:00-16:00 hřiště a kluziště



střelba florbalovou
hokejkou na branku



lukostřelba na terč



malé lanové centrum



lezecká stěna



malování na nekonečný
papír, razítka, výroba
triček a tašek

Speciální program

12:30-12:45 předtančení strolering
pódium

12:45-13:00 hip hop s lektorkou
pódium

13:00-13:45 seminář D. Hufa pro seniory
tělocvična

13:45-14:00 bojové sporty a sebeobrana
pódium

14:00-14:20 skupinové cvičení pro seniory
tělocvična

14:20-15:00 Winx disco
pódium

15:00-15:15 cvičení dětí se seniory
pódium

15:15-16:10 seminář D. Hufa pro seniory
tělocvična

16:10-16:30 nordic walking
pódium

16:30-16:45 slavnostní vyhlášení vítězů

17:00-17:45 koncert hudební star Debbi

Prezentační program 12:00-17:00

Kroužky na Vltavě www.krouzkynavltave.cz, Elpida www.elpida.cz,
Veselý senior www.veselysenior.cz, Chráněná dílna POHODA www.pohoda-help.cz,
Bezpečnostní příprava dětí www.bezpecnostniprpravadeti.praha.eu,
Twint www.twint.cz - razítka, EP Line www.epline.cz