

**ÚVN**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

P O Z V Á N K A do ÚVN

Předání vybavení pro EMERGENCY ÚVN zakoupeného z dotací hl. města Prahy

27. 9. 2017 v 9.20, EMERGENCY ÚVN, pavilon CH

Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice Praha

U Vojenské nemocnice 1200

(tramvají č. 1, 2 do zastávky Vojenská nemocnice)

Dovolujeme si Vás pozvat do přímo do haly EMERGENCY ÚVN (pavilon CH) na **předání vybavení pořízeného z dotací hl. města Praha**, které se uskuteční ve středu **27. září 2017 od 9.20 hod.** Součástí programu bude představení vybavení (*defibrilátor, 5 monitorů životních funkcí, centrála k monitorům, 5 transportních lehátek Strecher, 3 ventilátory pro umělou plicní ventilaci*) a zároveň živá ukázka z činností Emergency ÚVN - záchrana života (lze pořizovat záznam).

Pro zájemce je možné přejít po skončení do atria pavilonu A na **Den zdravé nemocnice** s podtitulem Ruku na srdce, kde bude množství praktických ukázek, informací, rad i vyšetření - dle programu v příloženém letáku.

Předání vybavení pro EMERGENCY ÚVN se zúčastní *ředitel ÚVN prof. MUDr. Miroslav Zavoral, Ph.D., radní hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví a bydlení Ing. Radek Lacko, primář EMERGENCY ÚVN MUDr. Pavel Kupka, vrchní sestra EMERGENCY ÚVN Petr Karmazín*

Dovolím si požádat o potvrzení účasti do 26. 9. 2017 včetně na kontaktu jitka.zinke@uvn.cz, tel. 602 308 555. V případě jakýchkoli doplňujících dotazů mě neváhejte kontaktovat.

Jitka Zinke, tisková mluvčí ÚVN

**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



International Network of
HHealth
PPromoting
HHospitals & Health Services



MĚŘENÍ TLAKU A GLYKÉMIE

Měření krevního cukru a krevního tlaku, na místě sdělení naměřených hodnot.



OBEZITOLOGIE, NUTRICE

Měření rozložení tuků a svaloviny po těle, určení BMI. Ukázka potravinové pyramidy, možnosti léčby obezity.



PRVNÍ POMOC

Prověřte si, zda umíte správně zareagovat a poskytnout první pomoc při náhlé zástavě srdce.

Přijďte do ÚVN

ve **středu**

27. 9. 2017 **9-13 h.**

na

Den zdravé nemocnice

Téma:

Ruku na srdce



ŽIVOT 90

Představí komplexní služby pro seniory a jejich blízké, například projekt tísňové tlačítka pro seniory.



HYGIENA RUKOU

Ukázka správné hygieny rukou, která je významnou prevencí infekcí. Možnost praktického nácviku.



PREVENCE SRDEČNÍHO SELHÁNÍ

Chronické srdeční selhání postihne každého pátého člověka a je často zaměňováno za infarkt. Staráte se o své srdce? Přijďte o něm mluvit s lékařem.



CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

Měření CO ve výdechu; informace o možnosti léčby; představení Centra pro závislé na tabáku v ÚVN.



FYZIOTERAPIE

Bolí Vás záda? Máte i jiné obtíže s pohybovým aparátem? Rádi Vám poradíme jak na ně.



VYŠETŘENÍ ČICHU

Možnost na místě provést test čichu.



PREVENCE INFEKČNÍCH NEMOCÍ

Očkování a odborné poradenství - prevence chřipky, klíšťové encefalidy, meningokokových onemocnění, hepatitid, černého kašle aj. Osvěta HIV.



DENTÁLNÍ HYGIENA

Ověřte si, zda dodržujete správnou dentální hygienu a věnujete své ústní dutině dostatečnou péči.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Doporučení a praktické vyzkoušení způsobů cvičení a tréninku paměti pod odborným vedením.



VYŠETŘENÍ KOŽNÍCH ZNAMÉNEK

Specialisté Vám vyšetří podezřelá kožní znaménka.



DERMO-PORADENSTVÍ (Veřejná lékárna)

Odborná diagnostika pleti, prodej kosmetických přípravků za zvýhodněných podmínek.



OČNÍ VYŠETŘENÍ

Přístrojové vyšetření zraku, orientační měření dioptrií. Konzultace zrakových problémů.



ERGOTERAPIE

Máte problém vykonávat všední denní činnosti? Rádi Vám poradíme například s výběrem správné kompenzační pomůcky.

www.uvn.cz

www.zivot90.cz

Partneři akce:



8 příznaků srdečního selhání



Chronické srdeční selhání může přicházet nenápadně a pozvolna. Včasné rozpoznání příznaků je zásadní pro úspěšnou léčbu.

Dušnost

Srdeční selhání může způsobit hromadění tekutin v plicích. To vede k pocitu dušnosti při běžných aktivitách.



Dušnost vleže

Poloha vleže ve vás může vyvolat větší dušnost. Zmírní se po vypodložení zad a hlavy.



Nadměrné bušení srdce

Srdce někdy zrychlí, aby vykompenzovalo svou sníženou schopnost pumpovat krev.



Ztráta chuti k jídlu

Zadržené tekutiny v oblasti břicha mohou ovlivňovat trávení a vést k pocitu nechutenství.



Únava

Při srdečním selhání tělem neproudí dostatek okysličené krve. Svalům se jí nedostává, výsledkem je únava.



Otoky kotníků, nohou nebo břicha

Nahromaděná tekutina způsobuje otoky nohou, kotníků a břicha.



Náhlý nárůst hmotnosti

Zadržovaná tekutina má na svědomí rychlý nárůst hmotnosti (až 2 kg za týden).



Frekvence močení

Ledviny přes den nejsou dostatečně prokrveny, srdce je zvládne zásobit až v noci. Proto se v tuto dobu zvyšuje frekvence močení.



Nepřehlížejte signály svého těla.
Může to zachránit život vám nebo vašim blízkým.