
Komise Rady hl. m. Prahy pro důstojné stárnutí

Přítomni **MUDr. Zdeněk Kalvach CSc., ThLic. Mgr. Jaroslav Lorman, Th.D., Mgr. Jiří Hrabě, Eva Kalhousová, PhDr. Hana Janečková, Ph.D, Mgr. Martina Pojarová, Mgr. Marcela Kravciv Janečková, Mgr. Milena Johnová, Mgr. David Kocman, M.A.,Ph.D, Ing. Hana Prokopová Nesrstová, Mgr. Jindřich Exner**

Omluveni **Mgr. Olga Mutlová, Mgr. Lucie Vidovičová, PhDr. Tomáš Klinecký**

Věc **Zápis z 1. zasedání Komise Rady hl. m. Prahy pro důstojné stárnutí, uskutečněné ve čtvrtek 13. 6. 2019 od 10:00 hod. v místnosti č. 430, MHMP (Mariánské náměstí 2, Praha 1).**

Zpracoval **Mgr. Jindřich Exner**

Počet stran

Datum **18. 6. 2019**

Pan předseda komise MUDr. Zdeněk Kalvach CSc., přivítal členy a stálé hosty na prvním setkání komise, proběhlo představení jednotlivých členů komise a stálých hostů.

Pan předseda komise představil program prvního setkání, který se skládal z těchto bodů:

1. Úvodní slovo předsedy Komise
2. Ujasnění prioritních témat pro jednání komise
3. Zpráva o pražské konferenci Stáří spojuje
4. Aktuální problémy
5. Různé

Bod 1.

V úvodním slovu pan předseda definoval četnost setkávání komise, která se sejde v září, listopadu a na konci ledna 2020. Konkrétní termíny upřesní předseda komise s tajemníkem komise. Dále bylo definováno, že podkladové materiály/výstupy z jednání komise se budou posílat všem členům komise společně s termínem, do kterého se budou připomínkovat (kdo se k tomu bude chtít vyjádřit), následně budou připomínky vypořádány, materiály budou sumarizovány a bude zpracován výstupní materiál z komise pro paní radní.

Bod 2.

Po proběhlé diskuzi členů komise a stálých hostů, byla definována potřeba vytvořit materiál, který by nám pomohl definovat co má smysl, co HMP chce podporovat, do čeho chce HMP investovat, na co se odkazovat při jednání s MČ, poskytovateli, investory. Materiál by měl v souladu s mezinárodními trendy zahrnovat jak podporu funkčně omezeného života s terénními i pobytovými službami na zdravotně sociálním pomezí, tak rozvoj úspěšného stárnutí se zdravým aktivním stářím „participativní seberealizace“ a s poklesem potřeby podpůrných služeb i dávek.

Zároveň byly definovány následné priority, na které se má komise zaměřit:

1. Ovlivnění obecného povědomí o stáří, pokusit se rozbít stereotypy o stárnutí, stáří a způsobech podpory a současně zlepšit informovanost HMP o aktuálních problémech a hrozbách seniorského života (např. monitorovat situaci – čeho se senioři začínají bát, co je téma, co se objevuje - využít též seniorské linky Života 90 a Elpida, jako výstup zpracovat na toto téma např. jednou za čtvrt roku „svodku“). Podpořit aktivity a možnosti k seberealizaci jako smysluplnosti bytí (proti vyloučenosti, osamělosti, nemožnosti seberealizace) – nejde primárně o čistě seniorské aktivity, ale o „město přátelské všem generacím.
2. Zpracovat oblast bydlení, která se jeví jako velmi citlivá – včetně nedosahování na nájemné z různých důvodů, pasportizovat stávající fond komunitních (městských) bytů včetně bývalých penzionů pro seniory, urychleně uvážit jejich další rozvoj jako malometrážních bytů a/nebo komunitních domů (měly by být malé, několik bytů, na stanici MHD, bezbariérové, městské, nízkonákladové),
3. Posílit absorpční kapacitu komunit pro lidi s omezenou soběstačností, snížit tak tlak na pobytové služby, kvalitu jejich života i zátěž pečujících rodin – vytvořit podmínky pro komunitní systém integrovaných podpůrných služeb (SIPS) rozvíjených terénním koordinátorem (case managerem) – využít např. grantové pobídky pro MČ. Cíleně věnovat pozornost potřebám lidí se syndromem demence.
4. Společně s touto problematikou řešit kapacitu, kvalitu a samo pojetí pobytových služeb. Ujasnit stávající nepřehlednou situaci s počtem žádostí, orientovat se na menší, nikoliv velkokapacitní zařízení (maximálně s kapacitou 50 – 80 klientů), podpořit podmínky pro „stupňovanou péči“ bez přesuny klientů mezi zařízeními, což ale nezbytně vyžaduje posílení ošetrovatelsko zdravotnických kompetencí sociálních služeb (legislativní iniciativa HMP, podmínky pro nezbytný personál – nepodkročitelné minimum zdravotních sester i fyzioterapeutů/ergoterapeutů, zvýšení společenské prestiže pečujících)
5. Řešit velmi zodpovědně rozvoj paliativní péče tak, aby nevznikala „divoká“ paliativa a pseudo hospice, ale podporovalo se využití mobilní formy hospiců pro klienty pobytových služeb vyžadující specializovanou paliativní péči (tedy zajištění v režimu 24/7). K tomu např. grantově podpořit nastartování dalších týmů mobilní hospicové péče na území HMP

Bod 3.

Pan ThLic. Mgr. Jaroslav Lorman, Th.D. přednesl zprávu o konání a průběhu 9. ročníku konference Stáří spojuje, na které přednášela současná špička v gerontologii pan prof. Alan Walker, CBE a Dr. Kai Leichsenring. Výstupy jsou k dispozici na webových stránkách ŽIVOTA 90: <https://www.zivot90.cz/cs/institut/konference-stari-spojuje-2019>

Bod 4.

Z probíhající diskuze mezi členy komise vyvstalo několik témat, která by mohla být nosná pro činnost komise nebo jako téma pro materiály (standards, doporučení pro MČ), které by komise měla zpracovat, případně zadat jejich zpracování, a schválit/doporučit paní radní, například (viz též výše): vznik ucelené „Pražské koncepce“ v oblasti stárnutí a stáří do roku 2030, „Pražský standard služeb“ především pobytových (typologie, velikost, stavební /architektonické podmínky, vybavenost), komunitní Systém integrovaných podpůrných služeb (SIPS), etická zajištěnost paliativní péče zvláště v pobytových zařízeních, chytit „vlak“ s účelným zapojením seniorských témat do především IT projektů Smart Prague (typicky tísňová péče jako sociální služba), přátelskost - podívat se na stáří lidí, kteří mají specifickou biografii, velké téma jsou osamělí senioři – lidé na okraji, o které se těžce pečuje, když o ně komunita nestojí a nechce o ně pečovat, téma bydlení rozšířit i o veřejný prostor a jeho přípravu na stárnutí populace.....

Bod.5

Ověřit na OVO, zda může Komise hlasovat per rollam – Jindřich

Analyzovat všechny grantové programy HMP (školství, kultura, soc, zdr, sport, volný čas, doprava, veřejný prostor, životní prostředí), zjistit, kde všude a jak se řeší oblast stárnutí, seniorů, vytvořit jeden pokladový materiál a ten předložit členům komise k připomínkám a návrhům co chybí. Z toho vznikne podkladový materiál pro doplnění stávajících grantových programů případně nový grantový titul (např. nastartování mobilně hospicových týmů, podpora farmaceutických auditů v pobytových zařízeních ke zvýšení bezpečnosti klientů, zastřešení alespoň home care a pečovatelské služby na území HMP) – termín do konce června – Jindřich Na každé setkání Komise přizvat někoho z odboru ZDR – na žádost paní radní, delegovat ředitel odboru zdravotnictví jako vyslanec svého odboru paní MUDr. Alenu Weberovou. O přítomnosti paní doktorky může komise vždy hlasovat nebo je třeba prostřednictvím revokace usnesení Rady rozšířit složení komise a stálých hostů.

Byla vznesena žádost, zda by HMP mohlo podpořit vydání publikace prof. Walkera v nákladu cca 700 výtisků (viz bod 3).

Předseda komise poděkoval členům a stálým hostům komise za účast a jednání ve 12.30 hod. ukončil.

Schválil: MUDr. Zdeněk Kalvach CSc., - předseda komise

Zpracoval: Mgr. Jindřich Exner – tajemník komise